

mujerhoy

V
ENCUENTRO

CANCER BEAUTY CARE

*Salud, belleza y cuidados especiales
para pacientes oncológicos*

 #CancerBeautyCare • @mujerhoy • @csvocento.com

Madrid, 27 de abril de 2017 · 9:15h - 17:00h · MUSEO ABC C/Amaniel, 29

evento
GRATUITO

Solicita tu invitación:
csvocento.com

o
902 882 053

Asesor Médico en Oncología:

MDAnderson
~~Cancer~~ Center
Madrid · España

Patrocina:


LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Con el apoyo de:

 aecc
Contra el Cáncer

Colabora:

0% ALCOHOL
W!N.O
† aecc



9:15 Recepción de asistentes.

Bienvenida a cargo de Charo Carrera, Directora de **mujerhoy**.

9:25 El cáncer crece más de lo previsto, pero las cifras de supervivencia y calidad de vida han mejorado, ¿estamos ante una cronificación de la enfermedad?

Un paso más en la terapia personalizada del cáncer: ¿qué tumores responden mejor a la inmunoterapia?

Entrevista inaugural a
Dr. Santiago González Moreno
Director Médico
MD Anderson Cancer Center Madrid

10:00 En primera persona: La familia como soporte fundamental del paciente oncológico.

- *La autorregulación de las emociones en el cuidador: cómo podemos manejar y disminuir las emociones negativas durante la enfermedad.*
- *Habilidades de comunicación para mejorar las relaciones entre paciente y cuidador.*
- *La importancia del autocuidado del cuidador: prevención de la sobrecarga.*

Marta de la Fuente
Servicio de Psicooncología. **MD Anderson Madrid**

Ana González Márquez
Responsable de Psicooncología. Asociación Española Contra el Cáncer. **AECC**

Esperanza Fruhbeck
Paciente oncológico.
Asociación Española Contra el Cáncer. **AECC**

11:00 Taller de relajación: Conciencia plena y respiración abdominal.

La relajación ayuda a reducir la tensión corporal y el malestar general. La desactivación fisiológica puede ayudar a reducir la toxicidad de los tratamientos. En esta sesión, los pacientes y familiares tendrán la oportunidad de conocer técnicas que pueden ser beneficiosas para disminuir el estrés y mejorar su bienestar.

Marta de la Fuente
Servicio de Psicooncología. **MD Anderson Madrid**

11:30 Desayuno saludable.

12:00 Verse bien para sentirse mejor: ayudando a borrar la huella del Cáncer.

- *Los avances de la cirugía reconstructiva y reparadora.*
- *Tratamiento quirúrgico del Linfedema.*

Dr. Emilio García Tutor
Jefe de Servicio de Cirugía Plástica y Reparadora.
MD Anderson Madrid

13:00 Desmontando los mitos de la nutrición y dietas en el cáncer.

Pedro Robledo Sáenz
Unidad de Nutrición y Dietética.
MD Anderson Madrid

14:00 Healthy Lunch.

14:45 Manteniendo la belleza del paciente durante y después del tratamiento. ¿Cómo debemos cuidar nuestra piel? La importancia de utilizar productos específicos para reducir los efectos de los tratamientos oncológicos en la piel:

- *Higiene.*
- *Hidratación.*
- *Fotoprotección.*
- *Maquillaje.*

Leonor Prieto
Directora científica. **La Roche-Posay**

15:45 Recomendaciones de cuidados del paciente oncológico durante el tratamiento.

- *Reparando los efectos de la quimioterapia y/o radioterapia en piel, boca, pelo, uñas...*
- *Qué precauciones debemos tener en cuenta cuando bajan nuestras defensas.*
- *Foto protección: cómo proteger la piel del sol sin renunciar a él.*

Arantxa Ruiz y Laura Rodríguez.
Equipo de Enfermería. **MD Anderson Madrid**

16:30 Coloquio.

17:00 Fin de la jornada.